

FORMATION : COHESION D'EQUIPE GRACE A LA PCM

Les objectifs de la formation

- Donner à chacun une compréhension de son fonctionnement, de ses leviers de motivation et de ses sources de stress ainsi que ceux de ses collègues.
- Donner des clés pour éviter et désamorcer les situations de stress
- Faire émerger des bonnes pratiques quotidiennes d'amélioration de la communication, en priorité au sein du groupe, mais aussi avec d'autres interlocuteurs.

A qui s'adresse cette formation?

- Tout groupe et chef de service souhaitant renforcer l'efficacité et le bien-être de l'équipe.
- Cette formation ne nécessite pas de compétences ou d'expériences spécifiques.
- Avant le début de la formation, chaque stagiaire répondra au questionnaire PCM dont le traitement confidentiel permettra d'établir son Profil PCM.

Les plus de la formation

- Une formation sur mesure correspondant aux problématiques du groupe.
- Une préparation de la formation et du contenu des exercices est faite avec le chef de service avant le premier module et à l'intersession
- Un renforcement au bout de 4 semaines permettant d'ancrer les acquis et de repartir sur une nouvelle dynamique.
- Un QCM en fin de 3ème jour afin de renforcer les connaissances

Durée : 2 jours + 1 jour de renforcement Uniquement disponible en Intra

Forfait Intra : Devis sur demande contact@ecalys.fr ou au 07 49 93 41 24

PROGRAMME

Module 1 :

- **Découvrir PCM**

- . Identifier son profil de personnalité
- . Comprendre la manière de fonctionner des autres
- . Partager les profils de chacun dans le groupe
- . Reconnaître le langage des autres
- . Adapter son langage

- **Se gérer et gérer la relation**

- . Identifier ses besoins psychologiques et ceux de ses collègues et nourrir les besoins.
- . Identifier ses sources de stress, les premiers signaux de stress et apprendre à y remédier.

Mises en situations / Entraînements

Simulations sur la base de situations réelles vécues par les participants.

A l'intersession :

- . Mise en oeuvre des plans d'action et suivi

Module 2 :

- **Renforcer et pratiquer**

- . Retour sur les besoins psychologiques et signaux de stress
- . Suivant l'avancement des plans d'action, réalisation d'ateliers et de mises en pratique spécifiques.
- . Mise a jour du plan d'action individuel et collectif

- . QCM à la fin du 3ème jour

Evaluation de la formation